

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Солерудниковская гимназия**

Рассмотрено на заседании кафедры
«Творчество»
протокол № 1 от 31. 08.2022 г.
.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

Класс: **6**

Количество часов (в неделю): **1**

Количество часов (в год): **34**

Уровень: **базовый**

Учитель: **Ветчининова Н.В.**

Программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы **основного** общего образования

Планируемые результаты

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- формирование понимания ценностей здорового и безопасного образа жизни.
- усвоение правил индивидуального и коллективного поведения в ЧС, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения в природной среде, на транспорте и на дорогах.
- формирование основ экологической культуры.
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы зорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

-
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в своей познавательной деятельности.
- умение оценивать правильность выполнения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности. Собственные проблемы её решения.
- освоение приёмов действий в опасных ситуациях бытового характера, в том числе оказание первой медицинской помощи.
- формирование умения взаимодействовать с окружающими.

Предметные результаты.

- формирование современной культуры безопасности.
- формирование установки на здоровый образ жизни.
- знание и умение применять правила безопасного поведения в ЧС.
- умение оказать первую медицинскую помощь.
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации.

Содержание курса.

Основы комплексной безопасности.

1. Природа и человек.
2. Ориентирование на местности.
3. Определение своего местонахождения.
4. Подготовка к выходу на природу.
5. Определение места для бивака и организация бивачных работ.
6. Определение необходимого снаряжения для похода.
7. Правила безопасности во время отдыха на природе.
8. Подготовка и проведение пеших походов.
9. Подготовка и проведение лыжных походов.
10. Водные походы и обеспечение безопасности.
11. Велосипедные походы и безопасность туристов.
12. Факторы, оказывающие влияние на безопасность туристов.
13. Акклиматизация человека в различных климатических условиях.
14. Акклиматизация в горной местности.

15. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным транспортом.
16. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.
17. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.
18. Автономное существование человека в природе.
19. Добровольная автономия человека в природной среде.
20. Вынужденная автономия человека в природной среде.
21. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде.
22. Опасные погодные условия.
23. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными.
24. Укусы насекомых и защита от них.
25. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

26. Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде.
27. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении и ожоге.
28. Оказание первой помощи при травмах.
29. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.

Основы здорового образа жизни.

30. Здоровый образ жизни и профилактика утомления.
31. Компьютер и его влияние на здоровье.
32. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.
33. Влияние социальной среды на здоровье человека.
34. Влияние наркотиков и других психоактивных средств на здоровье человека.

Тематическое планирование 6 класс.

Тема урока (раздела)	Количество часов	Содержание	Виды деятельности
Раздел 1. Основы комплексной безопасности			
1. Природа и человек.	1	Значение изучения природной среды для безопасности человека	Объясняют необходимость сохранения окружающей природной среды
2. Ориентирование на местности.	1	Умение ориентироваться на местности - залог обеспечения безопасности.	Характеризуют основные способы ориентирования на местности.
3. Определение своего местонахождения.	1	Задачи по организации активного отдыха на природе.	Характеризует общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.
4. Подготовка к выходу на природу.	1		
5. Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	Организация пеших, лыжных и велосипедных походов.	

6. Определение необходимого снаряжения для похода.	1		
7. Правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1		
8. Подготовка и проведение пеших походов.	1	Требования к безопасности туристов, особенности летнего и зимнего туризма.	Сравнивают основные меры безопасности при пеших походах на равнинной и горной местности. Анализируют основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.
9. Подготовка и проведение лыжных походов	1		
10. Водные походы и обеспечение безопасности.	1		
11. Велосипедные походы и безопасность туристов.	1		
12. Факторы оказывающие влияние на безопасность человека в туризме.	1		Различают факторы , которые способствуют быстрой акклиматизации человека в различных климатических условиях.
13. Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	Различия акклиматизации в различной местности.	
14. Акклиматизация в горной местности.	1		Характеризует особенности акклиматизации человека в горах. Составляет план своих действий при возникновении опасных ситуаций, которые могут возникнуть при следовании речным или морским судном. Характеризует виды автономного существования человека в природной среде.
15. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным транспортом.	1	Правила безопасности в наземном транспорте.	Анализируют обстоятельства, при которых человек может попасть в условия вынужденной автономии в природной среде. Запоминают диких животных и насекомых, обитающих в регионе. Объясняют меры профилактики клещевого энцефалита.
16. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	Особенности обеспечения безопасности в различных видах транспорта	
17. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	Виды попадания человека в автономное существование	Сравнивают меры профилактики, которые могут понадобиться при
18. Автономное существование человека в природе.	1	Подготовка к пребыванию человека в автономном пребыванию в природной среде.	
19. Добровольная автономия человека в природной среде.	1		
20. Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	Знание повадок диких животных и изучение безопасного поведения при встрече с ними.	
21. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде.	1		
22. Опасные погодные условия.	1	Правила личной гигиены в природной среде.	
23. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными.	1		
24. Укусы насекомых и защита от них.	1	Изучение отрицательного влияния солнечных лучей тепла на самочувствие человека находящего в природной среде.	
25. Клещевой энцефалит и его	1		

профилактика			встрече с дикими животными.
Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.			
26. Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде.	1	Практические занятия по оказанию первой медицинской помощи при различных видах травм.	Характеризует основные правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походной жизни.
27. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1		Сравнивают порядок по оказанию первой помощи при укусах змей и насекомых.
28. Оказание первой помощи при травмах.	1		Объясняют положение о том, что здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека.
29. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	1		
Раздел 3 Основы здорового образа жизни.			
30. Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1	Профилактика здорового образа жизни.	Характеризует влияние основных неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье человека.
31. Компьютер и его влияние на здоровье.	1		
32. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1		Вырабатывают отрицательное отношение к приёму наркотиков
33. Влияние социальной среды на здоровье человека.	1		
34. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	1		